

# اضطراب عجز الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد (Attention Deficit Hyperactivity Disorder )

هو إعاقة تطورية يصعب السيطرة الذاتية  
عليها

- عدم القدرة على الانتباه
- عدم القدرة على السيطرة على الدوافع

صعوبات  
في  
التركيز

مميزات  
أطفال  
ADHD

تشتت  
الانتباه

الاندفاعية

النشاط  
الحركي  
الزائد

# تعريف ADHD (مركز دعم الآباء)

عبارة عن مشكلة شائعة في مراحل  
الطفولة تتمثل في صعوبة الأطفال على  
مواصلة الانتباه والتركيز ويظهرون  
مستويات غير عادية من النشاط  
والسلوك الحركي

# اضطراب نقص الانتباه ADD-Attention Dificit Disorder

هو اضطراب في القدرة على الانتباه  
يصحبه أحيانا النشاط الحركي الزائد  
ويؤثر على الناحية الإدراكية المعرفية

يمكن تقسيم مجموعة الاضطرابات السلوكية  
(ADHD) إلى الأنواع التالية :

- 1- سيطرة صعوبة الانتباه و الإصغاء والتركيز
- 2- سيطرة الحركة الزائدة والاندفاعية
- 3- الدمج بين المجموعتين- اضطرابات في الانتباه  
والحركة الزائدة والاندفاعية

